



ROYAL BLUE INNOVATION LAB

## Amsterdamse manege in Amstelveen

van 13.00 uur – 16.30 uur

### Seminar: Mind Your Ride

#### Check de signalen van (dis)balans in de toplijn van jouw paard!

Poor posture, top lijn en zadel disbalans waarnemen is de sleutel om bewust te worden van mogelijke veranderingen in de ruglijn van jouw paard. Leer tijdens dit seminar hoe je met de 8 signalen kan waarnemen hoe het niveau van de ruglijn van jouw paard eraan toe is. Een gezonde toplijn betekent dat de spieren van de rug goed ontwikkeld zijn. Zijn jij en jouw paard 'fit to compete'? De theorie en praktijk nemen je tijdens deze dagen mee met de antropometrische en morfometrische metingen voor ruiter en paard.

Leer tijdens dit seminar de impact voor de training en de mogelijke aanpassingen die er nodig zijn voor het equipment. Want hoe weten we of het zadel past en blijft passen? Dat is eigenlijk de belangrijkste vraag die we ons, als ruiter, steeds moeten blijven stellen. Elk maand weer opnieuw. Het is en blijft een 'work in progress'. Herken de spanningen die in de ruglijn kunnen ontstaan. Want in de praktijk kan het zo zijn dat het zadel mankementen gaat vertonen of de vulling in de kussens inklinkt, scheef of te hard is geworden. Ook de rug dimensies van het paard kunnen veranderen onder invloed van een aantal factoren zoals seizoenswisselingen, ziekte, van stal wisselen, een slecht zittende ruiter, verandering intensiteit training, voer management verandering, stress, overbelasting en niet passende training.

#### Mind Your Ride (MYR Method)

##### Saddle fit issues ethogram: static and dynamic objective evaluation of the horse, saddle equipment and rider

**Introduction:** 'Becoming a dream team with your horse' is the goal of every horse owner. And enjoy riding because you know, this is the moment that everything is right. Supporting horse and rider and sport coaches to find out and solve the tension in the topline and detecting the first signs and red flags of poor topline, fit issues and poor performance. You can fill out this saddle fit issues ethogram and get started in practice or ask the sport professionals to help you with every step you have to make. **Let's get started now!**

#### Aim

What are the most common practiced based and evidenced based saddle fit issues. This study of the saddle fit issues provides an overview to horse owners. The saddle fit-issues ethogram is an objective scoring method. The key to problem-solving for the horse and rider, saddle fitters and sport coaches. To get everything right and in balance of the topline of your horse, the riders seat and the optimal saddle equipment for the best performance. It isn't a quick fix. It takes time and patience and a back friendly training for horse and rider. The rider has to be aware of his body (dis)alignment and find a neutral pelvis position! And identifying the first signals of disbalance of the topline of your horse and evaluate the clinical signs of saddle related issues of friction, pressure, discomfort and pain and don't forget the saddle-girth fit issue symptoms.

## Voor wie?

Dit seminar is voor paardeneigenaren, studenten van paardenopleidingen, sportcoaches en zadelpassers. En voor iedereen die interesse heeft.

## Programma toplijnen, training en paard vriendelijk equipment

12.00 – 12.30 uur ontvangst: café open van de manege en drankjes verkrijgbaar.

13.00 – 13.30 uur theorie: speaker Bianca Koevoets

PowerPoint met wetenschappelijk onderbouwd en practice based ervaring uit archief van 20 jaar zadelconsulten

- 'Fit to compete': Hoe ziet een gezonde ruglijn van het paard er eigenlijk uit?
- Toplijnprofielen: Dips and sinks: red flags in de toplijn, hoe ziet dat eruit?
- Fit issues ethogram: objectieve assessment zadel equipment

13.30 - 14.00 uur: Speaker Gini Woodward

Wereldwijd zadelpassen: Dean en Gini Woodward: de fit voor rond geribde paarden en pony's (in het Engels).

14.00 -14.15 uur: pauze

14.15- 14.45 uur: Speaker Cath

Wereldwijd zadelpassen: DESIGNED FOR LIVING/ *Exquisite craftsmanship to withstand the test of time* (in het Engels).

14.45 – 15.00 uur pauze en naar de binnenbaan of in de kantine te volgen

15.00 – 16.00 uur middag praktijk in de binnenbak

- Combinaties observeren: 'scholing van het oog' o.l.v. Gini en Dean Woodward, Cath en Bianca Koevoets

16.00 – 16.30 uur

- Nabespreking: verzamelen van al alle data en scores in de serre

Informatie seminar,

Bianca Koevoets +31(0)624200534, [dezadelwerkplaats@xs4all.nl](mailto:dezadelwerkplaats@xs4all.nl)



**Locatie:** Amsterdamse manege in Amstelveen, theorie in de gezellige serre van het café

<https://deamsterdamsemanege.nl>

**Adres Amsterdamse manege:** Nieuwe Kalfjeslaan 25, 1182 AA, Amstelveen, telefoon: [020 - 6431342](tel:020-6431342)

**Parkeren:** er kan gratis geparkeerd worden in het Amsterdamse Bos onderweg naar de manege

**Inschrijven:** via whats-app +31624200534 (tikkie wordt dan verstuurd) of via mail [Biancakoevoets@xs4all.nl](mailto:Biancakoevoets@xs4all.nl)

**Kosten:** Early bird korting tot 31 december 2024: **60,00 euro**

Vanaf 1 januari 2025 tot 20 maart: **65,00 euro**

Aan de deur: **70,00 euro**

**Het café van de manege is geopend tijdens het seminar**

Geen restitutie van kaartjes: bij verhindering is er een practinar Teams opname beschikbaar die gemaild kan worden.

Deze opname is alleen voor eigen gebruik en mag niet gedeeld worden of zonder toestemming gekopieerd.

## Wie zijn wij?

Het Royal Blue innovation Lab is een samenwerkingsverband en zadel expertisecentrum van zadelmakers en sportcoaches met een community voor het ambacht biomechanisch zadel- en singelpassen en training. De praktijk van het zadelpassen wordt benaderd vanuit een wetenschappelijke onderbouwing die de zadelpraktijk bevestigd of kan verbeteren. Er is zowel oog voor de traditie en techniek van het ambacht van het zadelmaken als voor innovatie van materialen, nieuwe technieken en wij zijn gespecialiseerd in de wereld van de antropometrische en morfometrische metingen van paard en ruiter. Deze metingen kunnen de indicatoren zijn voor een gezonde ruglijn of de eerste signalen aangeven van disbalans. De wereld van het zadelpassen bestaat uit veel meer dan alleen het zadel. Het is belangrijk om het oog, het gevoel, de rijtechnische techniek en het bewustzijn te scholen door middel van metingen van alle factoren die de zadelliging kunnen beïnvloeden.

## Experts:



### Saddle Exchange - Saddles Fit For Purpose

Dean and Gini Woodward: Our Comfort **Saddle** Range. Used at the highest levels of competition our comfort **saddles** are available in trees and panel options to fit Ponies both large and ...Award winning design of saddles. (<https://www.saddleexchange.com> and <https://reactorpanelsaddles.com/>)



### Cath: Albion Saddlemakers

(<https://www.albionsaddlemakers.co.uk>)



### Bianca Koevoets: de Zadelwerkplaats

MSFC gecertificeerd: Master saddle fitting consultant voor sportpaarden en rongeribde paarden en ponies en zadelmaker, Dutch Masters Innovation Award winning Smartsaddle, **Mind Your Ride**, MYR methode en AMAHR methode en Anthropometrische en Morfometrisch specialist. ([www.dezadelwerkplaats.nl](http://www.dezadelwerkplaats.nl) en [www.dezadelacademie](http://www.dezadelacademie))



### Charlotte Meiss: Ocean Blue zadelmakerij

MSFC gecertificeerd Master saddle fitting consultant van rondgeribde paarden en ponies en zadelmaker (<https://zadelmakerioceanblue.nl>)

Follow up seminar of workshop programma & practinar (webinar), cursussen, zadelopleiding, modules leerbewerking, hoofdstel fit, mental coaching, ruitervitaal en zittraining met het centering-zadel op Hector 2025

Theorie: **Mind your rider skills en ruiter alignment**

13.00 uur - 16.30 uur theorie: **Fit & sit:** Of je nu een sportruiter bent of een recreatieve ruiter, wordt de beste versie van jezelf!

- **Ruiter oefeningen routine:** van top tot teen, wat hebben we fysiek nodig om 'fit to compete' te zijn?
- **Antropometrie van (olympische) ruiters:** zijn er ideale maten om paard te rijden?
- **Praktijk: flex zadel: vind jouw middelpunt:** Balanceren van de zitbeenknobbels, hoe maak je jouw keuze van de zadel zitting?
- **Whole horse and rider fit to compete?** Mentale, emotionele en fysieke aspecten van paardrijden
- **Praktijk: Metingen van jouw unieke maten:** wat betekenen die unieke maten voor de zitting en zitting profielen van het zadel in combinatie met jouw paard?

**Zadelkunde: 13.00 uur - 16.30 uur theorie: Toplijn paard & match zadelboom & ruitersitting:** wat zijn de beste mogelijkheden voor jouw paard en jouw lichaamstype

Theorie: Zadelkunde rugprofielen en zadelboom selectie

- **De basisconstructie van het zadel:** Boommaten en vormen
- **Panel asymmetrie:** inzichten kussenvulling, materialen en hervullen kussens
- **Girthing skills:** de invloed van de singel op de zadel fit
- **Zadel specificaties:** waar moet een zadel aan voldoen voor paard en ruiter?

Inschrijving: Bianca Koevoets +31(0)624200534, [dezadelwerkplaats@xs4all.nl](mailto:dezadelwerkplaats@xs4all.nl) en [biancakoevoets@xs4all.nl](mailto:biancakoevoets@xs4all.nl)

**Informatie De Zadelacademie: zadelopleiding en leerbewerking modules of theorie seminar 2024 van 1 of 2 dagen of dagdeel:** vraag naar de mogelijkheden

**Locatie:** De Zadelwerkplaats, WG-Plein 23, 1054 RA in Amsterdam